



Секрет спортсмена

● Если ты активно занимаешься спортом, то периодически мышцы требуют расслабления и отдыха. В сети салонов тайского массажа "Вай Тай" есть программа "Секрет спортсмена". Ложишься в удобной одежде на мат, и спокойная музыка, ароматерапия, свечи, доброжелательный настрой мастера — все способствует гармоничному и медитативному погружению и расслаблению. По своей сути этот массаж состоит из двух составляющих, умело объединенных в одно целое. Это акупрессура — воздействие на проблемные места через давление на определенные точки тела (своего рода разновидность рефлексотерапии) — и совокупность упражнений, позаимствованных из практики йогов, таких как скручивания и растяжки. После тайского массажа активные зоны тела будут массировать горячими травяными мешочками. Благодаря нагретым травяным сборам улучшается циркуляция крови, повышается мышечный тонус.



Морской бриз

● Одноименная программа для мужчин из серии Organic Thai в сети салонов тайского массажа "Вай Тай" создана для тех, кто любит уход, основанный на природных натуральных компонентах. Спа доставит максимальное удовольствие и на длительное время избавит от физического и эмоционального напряжения, словно ты только вернулся с берегов Тихого океана. Погружение в программу начинается с тайской травяной парной — сочетание тепла, пара и трав в специальном шатре раскроет поры, очистит кожу и улучшит работу сердечно-сосудистой системы, сняв напряжение от стрессов. Далее — морской солевой скраб для



тела, богатый натрием, магнием и другими минералами, которые поддержат водный баланс, обновляя кожу, отшелушивая и минерализуя ее. Следующий этап — пудровое обертывание из ламинарии и фукуса, морских водорослей, которые максимально эффективно увлажняют, подтягивают кожу, убирают и снимают отечность в верхних слоях эпидермиса.