

ЖАСМИН – аромат, от которого сходят с ума миллионы.

Причем ему приписываются самые разные свойства. Эзотерики считают, что жасмин умиротворяет и восстанавливает ауру человека. При этом жасмин входит в топ самых сексуальных ароматов. Аромат – парадокс!



## Домашнее SPA: вечер, принадлежащий невесте

Вечером накануне свадьбы невесте необходимо отключиться от суеты и как следует отдохнуть, чтобы наутро выглядеть сияющей.

Пока наполняется ванна, включите приятную музыку, сделайте несколько несложных йоговских асан, глубоко подышите.

Зажгите ароматическую свечу и убедитесь, что вышли из всех соцсетей: ничто не должно нарушать ваш покой.

Предвкушая торжество и встречу с женихом, не увлекайтесь долгим лежанием в ванне — оптимальное время для ее приема — 10—15 минут.

За это время вы можете сделать легкий пилинг и затем нанести увлажняющую маску, но средства должны быть проверенными. Вечер накануне свадьбы — точно не время для тестирования новинок, даже если вы не аллергик.

Если вы специально для свадьбы несколько раз посетили солярий или провели процедуру искусственного загара, лучше принять теплый душ, а не ванну.

Мыть вам голову вечером накануне свадьбы или утром перед ней, решайте вместе со стилистом, который будет делать прическу.

Плюс мытья головы вечером в том, что можно подольше подержать на волосах восстанавливающую маску. Впрочем, утром вполне можно воспользоваться экспресс-средствами, которые порой действуют не хуже.



Маска для волос «Индийский жасмин», ORGANIC SHOP  
Шампунь Hammam de Sultan, PLANETA ORGANICA  
Гель — пилинг для лица, PLANETA ORGANICA  
Шелковое масло для тела и волос, DYPRTIQUE  
Свеча, DYPRTIQUE  
Контрастное обертывание для тела «Сибирское закаливание», Thalasso Siberica by NATURA SIBERICA  
Флюид-кондиционер для волос от LIBREDERM



## ТАЙСКОЕ БЛАЖЕНСТВО Настройтесь на свадьбу!

Если подготовка к свадьбе уже отняла у вас много сил, а медового месяца ждать слишком долго, найти тишину и уединение можно, не покидая города. Маленькое предсвадебное путешествие на восток организует сеть салонов Wai Thai. СПА-программа «Гармония», рассчитанная на двоих, позволит привести в порядок тело и мысли, снять стресс и окунуться в блаженство, чтобы в день торжества чувствовать себя превосходно.

Трехчасовой релакс начнется с посещения тайской травяной парной. Тепло и целебные травы подготовят кожу и мышцы к расслабляющему и восстанавливающему массажу. Программы, подобранные мастерами Wai Thai, подарят ощущение обновления и окунут в атмосферу солнечного Таиланда.

### ДЛЯ НЕГО

Массаж головы  
Традиционный тайский массаж в сочетании с Арома-oil массажем с использованием эфирных масел

### ДЛЯ НЕЕ

Массаж горячими камнями  
Комплексный уход для лица: массаж, увлажняющая маска и питательный крем



### ДЛЯ ДВОИХ

Ванночка с кокосовым маслом для ног  
Массаж стоп  
Ароматный имбирный чай, приготовленный по древнему традиционному рецепту

### ДЛЯ ДЕВИЧНИКА

Моделирующее фигуру шоколадное обертывание  
Скраб для тела из овсяной пудры  
Массаж горячими травяными мешочками

Кроме того, в сети СПА-салонов Wai Thai можно провести самый полезный для здоровья девичник, выбрав программу, исходя из индивидуальных предпочтений каждой подружки. А различные ценовые сегменты 50 салонов по всей России помогут подобрать наиболее комфортный по бюджету вариант.