

# Начать сначала

ДЕТОКС — НЕОБХОДИМОСТЬ, а не роскошь. Скорая помощь организму! «К&З» РЕКОМЕНДУЕТ ТРИ ЛУЧШИЕ ДЕТОХ-ПРОЦЕДУРЫ, с которых стоит начать весну.



## ГЛУБОКОЕ ВОССТАНОВЛЕНИЕ

Мегаполис диктует нам свои правила. Ежедневный жизненный ритм так утомляет, что даже уик-энд в спокойной атмосфере не помогает расслабиться. Хроническая усталость становится образом жизни, а это оказывает влияние на все процессы, происходящие в организме. Готовы к полному обновлению — пройдите



детокс-программу в Clinic Green SPA отеля «ЯР». Программа основана на лимфоочистке и состоит из инновационной диеты, богатой витаминами и микроэлементами, и комплекса процедур для выведения токсинов. Данная система оздоровления не имеет противопоказаний.

**ГДЕ ДЕЛАТЬ:** SPA-отель «ЯР», г. Воронеж, Московский пр-т.

[HOTEL-YAR.RU](http://HOTEL-YAR.RU)

## ЭФФЕКТИВНОЕ ОЧИЩЕНИЕ

Чувствуете тонкий манящий аромат весны? Она пришла для того, чтобы вместе с первыми лучами солнца подарить счастье и красоту! Если вы только собираетесь впустить ее в свое сердце, на нужный лад вас настроит спа-уход «Мед и малина» в салонах тайского спа «Вай Тай». Процедура начнется с очищения кожи медовым пилингом, который не только произведет качественную нежную эксфолиацию, но и насытит кожу ценными компонентами. Далее — легкий йогурт из малины, он окажет питательный, витаминный эффект. Его секрет — в уникальных биогенных стимуляторах, содержащихся в малине. Омолаживающая detox-программа поспособствует избавлению от растяжек и целлюлита.

**ГДЕ ДЕЛАТЬ:** Салон тайского спа «Вай Тай», Ходынский бульвар, 9, стр. 1;

[WAITHAISPA.RU](http://WAITHAISPA.RU)



## ПОЛНОЕ ОБНОВЛЕНИЕ

Регенерация начинается с качественного расслабления, поэтому первый необходимый этап detox-процедуры в сети салонов

«ТАИРАЙ» — настоящий тайский массаж. Затем, когда вы погрузитесь в оздоровительный сон, спа-программу продолжит аутентичный ритуал с горячими мешочками. В их составе — целый букет растений, способствующих полноценной релаксации: лаванда, мята и календула. Процедура деликатно прогреет тело, расслабит все мышцы и улучшит циркуляцию крови и лимфы.

**ГДЕ ДЕЛАТЬ:** салон тайского массажа «ТАИРАЙ», ул. Садовая-Кудринская, 32, стр. 2.

[TAIRAI.RU](http://TAIRAI.RU)