



Достучаться до себя

Знаете, какое самое распространенное заболевание, которым страдают женщины 25–45 лет, проживающие в городе и занятые умственным трудом? Синдром хронической усталости. А симптомы у недуга такие, что можно долго не обращаться ни к врачам, ни к психотерапевтам и гадать, что же с тобой происходит: плохое настроение, утомляемость, слабость и сонливость.

Надеюсь, что ни распространенный синдром, ни депрессия мне не грозят. С друзьями мы давно нашли хороший рецепт своевременного отдыха и дарим друг другу сертификаты в спа-салоны. Мое тело «достучалось» до меня вовремя: вооруженная подаренным сертификатом салона **Wai Thai**, я была готова послать ответный сигнал усталости и зажимам в спине, столь характерным при моей сидячей работе.

Отдохнуть и расслабиться я решила с помощью программы «Магия шоколада». Выбор определило, во-первых, любопытство: прежде я не бывала в тайской парной. Во-вторых, сама программа включает все необходимые, на мой взгляд, этапы, чтобы тело почувствовало себя отдохнувшим и обновленным: распаривание, скраб, обертывание и массаж. Подкупило и то, что «Магия шоколада» – это еще и полноценный спа-уход за лицом...

Пожалуй, любой спа-салон «начинается» с атмосферы. В **Wai Thai** хочется наслаждаться каждой минутой замедлившегося времени: когда еще позволишь



Благодаря своему составу шоколад – уникальный продукт, который воздействует на настроение человека. Состав какао-бобов содействует выработке «гормонов счастья» – эндорфина и серотонина. Также шоколадное обертывание увлажняет кожу, делает более гладкой и эластичной, обладает антицеллюлитным и омолаживающим эффектом.

себе получить удовольствие от каждого глотка чая, прислушаться к себе и задуматься о том, на что в привычной суете времени просто не остается.

Программу я выбрала удачно! В шатре, подвешенном к потолку, который называют тайской парной, мое тело подготовилось к последующим процедурам. Глубокий шоколадный скраб с абрикосовыми косточками очистил мое тело. Далее – шоколадное обертывание. Пока кожа получала увлажнение и обогащалась витаминами и микроэлементами благодаря уникальному составу шоколада, мастер Пла работала с моим лицом. Последующий oil-массаж с использованием различных техник меня взбодрил.

Программа «Магия шоколада» не только меняет настроение и самовосприятие, вы начинаете себя ощущать физически иначе – моложе, бодрее и красивее.

Философия компании, как я прочла на сайте **Wai Thai**, заложена в названии. Wai – принятый в тайской культуре жест приветствия и выражения уважения. **Wai Thai** – уважение к клиенту и его пожеланиям. И это правда: вежливое обслуживание, внимание к деталям, комфорт и профессионализм. Мастера салона – выпускники лучших тайских школ.

www.waithai.ru

Подарочные сертификаты по тел.

(495) 645 09 45.