

не готова. А с другой — я бы не хотела, чтобы она была шокирована, если случайно вдруг обнаружит вибратор у меня в спальне».

**Станислав Львовский:** «Жаль, что вы не упомянули возраст вашей дочери, поэтому начать придется немного издалека. Во-первых, уже очень хорошо, что вы считаете необходимым обсуждать такие темы с ребенком. Само это слово «мастурбация» у многих взрослых вызывает сложные чувства, связанные среди прочего с виной и страхом: взгляды на эту телесную практику в России до сравнительно недавнего времени были довольно дикими. Но обсуждать эти темы можно и нужно. Когда именно — на самом деле можете решить только вы. Потому что страна у нас большая, города все разные и дети, слава богу, тоже разные. Можно ориентироваться на доклад ВОЗ «Поведение детей школьного возраста в отношении здоровья» (HBSC), из которого следует, что доля девушек, уже имеющих сексуальный опыт в 15 лет, в России чуть ниже средневропейской — 18% (против 23%). Статистики на предмет того, в каком возрасте подростки/дети начинают осознанно заниматься мастурбацией, в России, кажется, вообще нет.

Некоторые американские эксперты советуют говорить с детьми о мастурбации начиная примерно с тринадцати лет. Годится ли эта рекомендация для России? Для крупных городов, по-видимому, да. Однако, повторимся, нужный момент можете выбрать только вы сами. Но помните, что к четырнадцати ваша дочь уже, скорее всего, получит эту информацию так или иначе — и вы не сможете контролировать ни это «так», ни это «иначе». Программы сексуального просвещения подростков в России отсутствуют как класс. Цена этого отсутствия — 14 000 абортов у девушек 12–17 лет за 2013 год (по данным Минздрава). Надеяться родителям приходится только на себя.

Но предположим, что вашей дочери уже тринадцать, и предположим, что она в целом представляет себе технологическую цепочку детопроизводства. Что и как нужно сказать именно про мастурбацию? Например, так.

Во-первых, мастурбация — это нормально. Использовать собственное тело для получения удовольствия — обычная вещь. Как поет (а точнее, говорит) Баз Лурманн в известной песенке «О пользе солнцезащитных кремов»: «Радуйтесь своему телу, используйте его по-всякому. Это самый поразительный инструмент, который когда-либо окажется в вашем распоряжении». В мастурбации нет ничего дурного или нездорового. Для ребенка это просто приятное и познавательное занятие — и, более того, необходимый этап формирования здоровой сексуальности. Тело — такая штука, с которой каждый (и каждая) из нас живет всю жизнь, и чтобы эта долгая жизнь была счастливой, с телом необходимо установить теплые, близкие отношения. Так они в том числе и устанавливаются.

Во-вторых — это личное. Все люди используют свое тело для получения удовольствия. Например, когда едят вкусную еду или плавают в море. Мастурбация отличается от двух этих случаев (и многих других) только тем, что этот способ получать удовольствие не принято практиковать при других. Почему? Ну потому что не принято. Такие правила игры. Вилка в левой руке, нож — в правой. На переходе — посмотреть налево. Большая перемена — двадцать минут. Мастурбация — личное, остальным знать не обязательно.

В-третьих — это предусмотренный природой способ удовлетворить свои нормальные желания безопасно, если у девушки никого нет или предмет обожания уехал на неделю по делам в другой город. На такие случаи мастурбация и существует. Впрочем, не только на такие. А на все, которые покажутся ей уместными. Потому что ее тело принадлежит только ей и только она решает, что хочет с ним делать. А больше — никто.

Надеюсь, я ответил на ваш вопрос.

Небольшой, но важный постскрипtum — для тех, кто с вышесказанным не согласен. Вы не считаете, что мастурбация — это нормально. Скажем, по религиозным соображениям. Вы, разумеется, так и скажете дочери, я не возражаю. Но было бы здорово — в смысле для нее здорово, — если бы вы при этом объяснили, почему вы так считаете. Не говорите ей, что это вредно (она вырастет и узнает, что это не так). Не говорите, что так делают только плохие девочки (она выяснит, что это не так, еще до конца месяца). Скажите ей, что так делают многие или почти все, но религия этого не одобряет. Или вы лично этого не одобряете. А дальше пусть решает сама».



# ВАЙ ТАЙ

## ТАЙСКИЙ СПА



### ОТДЫХА, ЗДОРОВЬЯ И НАСЛАЖДЕНИЯ



ПРИ ПРЕДЪЯВЛЕНИИ КУПОНА СПА ПРОЦЕДУРА В ПОДАРОК

Подробности на [WWW.WAITNAI.RU](http://WWW.WAITNAI.RU) или по тел.: (495) 645-09-45