

Дары Таиланда

Gifts of Thailand

Для жителя мегаполиса возможность расслабиться бесценна. Именно поэтому в Москве так популярен тайский массаж, уверена владелица сети салонов «Вай Тай» **Лариса Анч**.

For residents of a metropolis, an opportunity to relax is priceless. The owner of Wai Thai spa chain **Larisa Anch** believes that this is why Thai massage is so popular in Moscow.

— Лариса, как получилось, что тайский массаж прижился в Москве?

— Все началось в 1990-е, когда россияне стали ездить за границу и обнаружили, что в мире существует такое чудо, как Таиланд и его визитная карточка — тайский массаж. В 2003 году в Москве впервые появились настоящие тайские мастера; с этого момента желающих приобщиться к культуре тайского городского спа становилось все больше. Стресс и нагрузки современного горожанина настолько велики, что сеанс массажа — не дань моде, а естественная потребность.

— Какова концепция ваших салонов?

— Предоставить жителям мегаполиса возможность за разумные деньги полноценно отдохнуть и восстановить силы. Для меня важна уверенность, что в любом из 49 салонов «Вай Тай» гости сделают массаж лучшие тайские мастера, которых мы выбираем очень тщательно.

— На каких видах массажа вы специализируетесь?

— Ассортимент большой: от традиционного тайского с элементами йоги и растяжкой до расслабляющего масляного ойл-массажа или корректирующего слим-массажа.

— Какие процедуры особенно популярны у москвичей?

— Тайский традиционный и ойл-массаж — это фавориты! Конечно, для максимального результата их надо проходить курсом хотя бы из 10 процедур. В последнее время особым спросом пользуются и спа-программы. «Магия шоколада», «Винная симфония», «Ламинария» рассчитаны минимум на 2 часа: травяная парная, ароматный скраб, обертывание и обязательно массаж — после такой череды удовольствий выходишь преображенным и помолодевшим.

— Есть ли программы, которые вы особенно рекомендуете жителям мегаполиса?

— Я, конечно, рекомендовала бы курс «Антистресс», но это будет не совсем объективно. Советую попробовать разное и выбрать свое.



'Larisa, how did it happen that Thai massage has taken root in Moscow?'

'It all began in the 1990s when Russian people started traveling abroad and discovered the miracle of Thailand and its signature healing system, Thai massage. In 2003, masters of genuine Thai massage appeared in Moscow for the first time; since then, the numbers of people wishing to get the experience of a real Thai city spa have been growing steadily. The stress in the life of the modern city dweller is so great that massage is not a fad but an authentic need.'

'What is the concept of your spas?'

'We provide an opportunity for residents of the metropolis to fully relax and recuperate for a reasonable price. It is very important for me to know that in any of the 49 Wai Thai locations the guest will get massaged by a qualified Thai master whom we choose very carefully.'

'What types of massage do you specialize in?'

'We offer a large assortment, from traditional Thai with elements of yoga and stretching to the relaxing oil massage or corrective slimming massage.'

'What procedures are particularly popular with the Muscovites?'

'Traditional Thai massage and oil massage are the favorites! Of course, for best results one must undergo a course of at least 10 treatments. Lately, spa programs also became very popular. "The Magic of Chocolate," "Wine Symphony," "Laminaria" are at least 2 hours long: a herbal steam bath, a fragrant scrub, a wrap and, of course, a massage — after a succession of pleasures the guests come out transformed and rejuvenated.'

'Are there programs that you particularly recommend to the inhabitants of a megacity?'

'Of course, I would recommend the Anti-stress course, but it is not one-size-fits-all. Everyone has their own requirements and needs: one person needs to relax, another one, to lose weight, while others just want to experience the pleasure. I advise you to try different programs and choose the one that fits you best.'

М. ПЕСЧАНЫЙ ПЕР., 2А,
Т: +7 (495) 532-8909

MALY PESCHANY LANE, 2A,
T: +7 (495) 532-8909