



БАЗА ОТДЫХА

Чтобы пережить декабрь и избежать стресса, нужно хотя бы изредка устраивать сеансы полного расслабления. Редактор отдела красоты GRAZIA Кристина Скукина протестировала подходящую «зимнюю» процедуру в салоне Wai Thai Spa.

он отшелушивает ороговевшие частички кожи, снимает раздражение и улучшает микроциркуляцию крови. Через некоторое время эксфолиант нужно смыть в душе, а за ним следует, пожалуй, самая приятная и вместе с тем полезная часть – традиционный тайский oil-массаж с эфирными маслами. И хотя кажется, что в этот момент вы полностью расслабляетесь, на самом деле элементы легкой мануальной терапии, напротив, приводят мышцы в тонус. Об интенсивности движений спрашивают до сеанса: в анкете можно указать любые пожелания, в том числе по поводу любимых ароматов и зон, которые хочется особенно проработать. Уже под конец процедуры кожа и правда становится гладкой, упругой и более подтянутой. А чашка фирменного имбирно-медового чая в завершение ритуала наверняка поднимет настроение и придаст сил! ☺

ОЧИЩЕНИЕ, детоксикация, лифтинг и абсолютный релакс – вот из чего состоит программа с необычным названием «Сокровища Сиам». Сеанс начинается в травяной парной, где за 15-20 минут вы согреваетесь и из организма выводятся токсины. После этого специалист наносит на все тело солевой скраб с индийским кунжутом и куркумой –



Программа «Сокровища Сиам» длится 90 минут и завершается тайским чаепитием



**ТРАВЯНАЯ ПАРНАЯ
И МАСЛЯНЫЙ МАССАЖ –
СПАСЕНИЕ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД**